

JEUDI 6 OCTOBRE

Jouons avec les mots bleus / de 9h30 à 12h

Salle 120, Maison des associations
Inscription au 06 76 04 78 31 ou
fsoleillant@gmail.com
org. Arena 52

Randonnée pédestre

à 9h > départ de la base nautique de Choignes

Marche le long du canal jusqu'à l'écluse de Charmandes, puis retour par la forêt. Pause-café à la cabane de chasse et découverte de notre forêt haut marnaise et sa flore.

midi > repas tiré du sac / base nautique

à 14h > sortie canoë sur la Marne

Base nautique, Choignes / Savoir nager 25m.
Inscription au 06 64 57 52 20 / 07 86 75 18 81
org. Ville de Chaumont

Visite "L'envers du décor" / à 10h (durée 1h)

Venez découvrir les coulisses du Nouveau Relax, de l'organisation du théâtre à la programmation, de l'accueil à la partie technique et partager un moment de convivialité avec une partie de l'équipe.

Nouveau Relax

Inscription : accueil@lenouveaurelax.fr
org. Le Nouveau Relax

Ateliers «Découverte de la Webothèque52»

de 10h à 11h / de 11h à 12h

Les silos vous proposent l'accès à une plateforme de ressources numériques en partenariat avec la Médiathèque départementale de la Haute-Marne. Feuilletter un magazine, regarder un court-métrage, commencer une petite séance de yoga, quelques minutes d'initiation à l'aquarelle...

Découvrez un éventail de propositions accessibles en un clic depuis chez vous.

Les Silos éphémères, espace Bouchardon
Sur inscription au 03 25 03 86 86
org. Les silos

Forum dédié aux Aidants « BIEN avec MOI, MIEUX avec TOI » / de 13h30 à 17h

Salle Robert Genest
org. Agir-Arco

Jouons au tarot / à partir de 14h

Salle 116, Maison des associations
Inscription au 06 20 59 92 94 ou
voirin.bernard@neuf.fr
org. Arena 52

Concert « Corinne » / de 14h à 16h

Salle des fêtes de Brottes
inscription obligatoire au 03 25 02 65 10
org. Les Jardins d'Alois

Gym Relax / de 17h à 18h

sous/sol 2 salle des fêtes de Chaumont
accès libre
org. Dstress&co

VENDREDI 7 OCTOBRE

Atelier Tricot/crochet / de 14h à 19h

Confectionner des carrés qui seront assemblés selon le concept de «tricoteunsourire».
Salle 118, Maison des associations
Matériel et laine fournis. (si vous avez aiguilles / crochets amenez-les !) accès libre
org. L'Atelier Créatif

Randonnée circuit des écluses 9km / à 15h

RDV à l'écluse de Choignes
Inscription : Claudine Gimbert
tél. 06 70 86 91 08
bernard.gimbert@wanadoo.fr
org. Arena 52

SAMEDI 8 OCTOBRE

Concert intergénérationnel

«Quentin et Lison» / de 14h30 à 16h30

Résidences Jacques Weil
org. MJC

DIMANCHE 9 OCTOBRE

Visite guidée exposition

« Dévotion baroque » à 15h, (durée / 40mn)

La collection Jacquinet, comporte des œuvres majeures de l'art baroque hispanique, mouvement peu représenté en France.

Musée de la Crèche

Réservation conseillée au 03 25 03 86 99/
cmartel@ville-chaumont.fr

org. Les Musées de Chaumont

HAUTE-MARNE
ville de Chaumont

DU 1^{er} AU 9 OCTOBRE 2022

LA
SEMMAINE
BLEUE

renseignements au tél. 03 25 30 59 77

POUR LES CHAUMONTAIS ET BROTTAIS DE 60 ANS ET +

* adaptation aux conditions sanitaires en vigueur

GALA
DES
AINES

LES 5 & 6 OCTOBRE
DE 14H45 À 18H

1^{ère} part.
«Bagad Café»
2^{ème} part. :
«A fond la ferme»

Spectacle
«Humour et
Chansons
d'hier»

SALLE DES FÊTES
DE CHAUMONT

Réservez vos billets

les 23 et 26 septembre > Salle des fêtes de 10h à 12h et de 14h à 17h

AIKIDO **NOTIONS DE SELF DÉFENSE**

LUNDI ET MERCREDI >
DE 20H À 21H

MARDI > DE 16H À 17H

JEUDI > DE 10H À 11H

GYMNASÉ A / GILLY MONNIOT
AU CAVALIER

Tenue de sport conseillée
org. Aikikai club Chaumontais

PEINTURE & DESSIN **DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES** **ET ESSAI DU PASTEL**

DU LUNDI AU VENDREDI+
DE 14H À 17H

MAISON DES ASSOCIATIONS

Inscription nécessaire

Contactez le 06 74 59 46 44

associationrouxchampion121@gmail.com

(* sauf jeudi) *org. Ateliers Roux Champion*

ATELIERS PARTICIPATIFS **CULTIVONS NOTRE MÉMOIRE** **PAR LE JEU**

DU MARDI AU VENDREDI
DE 14H30 À 17H

Salle des fêtes de Brottes le mardi

Patronage Laïque le mercredi

Marché couvert le jeudi

Robert Genest le vendredi

Inscription Tél. 03 25 31 66 07

Laisser message sur répondeur

org. Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie

EXPOSITION D'AQUARELLES

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 22H

LE SAMEDI DE 8H30 À 12H

MAISON DES ASSOCIATIONS

org. Au cœur des mots

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

Spectacle "Dimey-Piaf" Théâtre, chansons
et musique / de 15h à 17h

Résidence Jacques Weil

LUNDI 3 OCTOBRE

Visites guidées 3 Expositions / de 10h à 12h

1- "Gilles de Brock - Si ça ne marche pas ce n'est pas une solution temporaire" 2- "Sous le soleil exactement" 3- "Manga"

Le Signe

Inscription au 03 25 35 79 01 ou resa@cndg.fr

org. Le Signe

Conférence "Les Règlements à l'amiable
des litiges du quotidien" / de 16h à 17h30

Présentation de la conciliation et de la médiation pour les litiges liés à la consommation, aux problèmes de voisinage ou entre bailleurs et locataires, aux conflits familiaux.

Salle du Conseil- Mairie de Chaumont

org. CDAD Haute- Marne

Randonnée pédestre Rando douce (7 km)
de 14h00 à 16h30

RDV Parking de Weldom

Covoiturage jusqu'au point de départ

de la Rando > direction la Boichaulle

org. Chaumont Rando

Activité Entretien physique / de 14h à 15h

Salle 18, Maison Des Associations

org. Comité départemental Ufolep 52

Conférence Athérosclérose / de 18h à 19h45

Causes, Symptômes, Traitement

par Dr Biasetto, Cardiologue

Auditorium Bouchardon

org. Cœur et Santé

MARDI 4 OCTOBRE

Visite L'envers du décor / à 10h

Découvrez les coulisses du Nouveau Relax, de l'organisation du théâtre à la programmation, de l'accueil à la partie technique et partager un moment de convivialité avec l'équipe.

Nouveau Relax

Inscription sur accueil@lenouveaurelax.fr

org. le Nouveau Relax

Formation Les risques numériques /

De 10h à 12h ou de 14h à 16h

1- les réseaux sociaux 2- les fausses informations 3- le hameçonnage

Inscription au 06 78 05 27 60

fsaccoccini@gmail.com

Salle 116, Maison des associations,

org. Association Prévention MAIF

Marche douce / à 14h

Départ écluse de Choignes

org. Cœur et Santé

Randonnée pédestre

max 5 km / de 14h à 16h

Parking de Weldom

lieu choisi en fonction de la météo

org. Chaumont Rando

Atelier Art Thérapie / à partir de 14h30

Pizzeria le St Jean

org. La Parenthèse des aidants

Atelier Auto Massage avec Corinne Perrin /
de 14h à 15h

Prévoir tapis de sol et coussin.

Salle 19, Maison des associations

Inscription au 06 78 11 02 46

org. Atelier des Arts énergétiques

Marche nordique / de 14h -15h et de 15h -16h

Marche nordique départ du parking de la fontaine Sainte Libaire, forêt du Corgebin.

Bâtons non fournis

org. Comité départemental Ufolep 52

Atelier Les huiles essentielles

avec Alexandra Henriessat, Naturopathe
/ de 14h30 à 16h30

« Sommeil et système nerveux et gemmothérapie : système circulatoire et ostéo articulaire»

Salle 218, Maison des associations

Inscription obligatoire au 03 25 01 85 19

org. Point Commun Rochotte

Atelier Sophrologie avec Corinne Humbert
/ de 17h15 à 18h15

Salle 217, Maison des associations

Inscription au 06 33 01 84 66

org. Atelier des Arts énergétiques

MERCREDI 5 OCTOBRE

Initiation Qi Gong / de 10h à 11h30

Salle 18, Maison des Associations,
inscription au 06 88 49 17 15

org. Atelier des Arts énergétiques

Formation Rouler en Ville à vélo en toute
sécurité / de 10h à 12h

Salle 217, Maison des Associations

Inscription au 06 73 44 53 58

ou par mail is.breton@free.fr

chaumont.avelo52@fub.fr

org. Collectif Chaumont à Vélo

Marche nordique / de 11h à 12h

Départ du parking de la fontaine Sainte Libaire, forêt du Corgebin. Bâtons non fournis.

org. Comité départemental Ufolep 52

Promenade découverte /de 14h30 à 16h30
l'Ermitage aux sept bornes

RDV esplanade de Saint Roch

inscription : Yvon Crus- tél. 06 95 92 71 80

yvon.crus@gmail.com

org. Arena 52

Initiation La généalogie / de 14h à 16h

Accessible à tous

Bureau 128, Maison des associations

Inscription : bureaucg52@orange.fr

ou laisser un message sur le répondeur

tél. 03 25 31 19 73

org. Centre de Généalogie

Visite-atelier / de 14h30 à 16h30

Fabrique un bateau à propulsion à vapeur
/duos grands-parents/enfants*

En 1847, Raymond Esbrat peint un paysage normand. Après la découverte de ce tableau, fabriquez un bateau pop-pop à la manière de celui breveté par l'ingénieur Désiré Thomas Piot quelques décennies plus tard.

Musée d'Art et d'Histoire, place du Palais
Réservation obligatoire au 03 25 03 86 99/
cmartel@ville-chaumont.fr.

Locaux non accessible aux personnes à mobilité réduite.
org. Les Musées de Chaumont

... la suite au dos